

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №1»
ГБУ ДО РО «СШОР№1»**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
Протокол от 09.01.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора ГБУ ДО РО «СШОР№1»
от «09» января 2023 № 4-С



Директор ГБУ ДО РО «СШОР№1»
Варданян А.С.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О ПОРЯДКЕ ЗАЧИСЛЕНИЯ, ПЕРЕВОДА И ОТЧИСЛЕНИЯ
СПОРТСМЕНОВ В ГБУ ДО РО «СШОР№1»**

Ростов-на-Дону

2023 год

Общие положения

ГБУ ДО РО «СШОР №1» обеспечивает прием всех желающих заниматься спортом, прошедших индивидуальный отбор и не имеющих медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте, в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта.

Поступление лиц в ГБУ ДО РО «СШОР №1» оформляется на основании следующих документов:

заявления родителей (законных представителей),
медицинских документов, подтверждающих отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения дополнительной образовательной программы в области физической культуры и спорта. Медицинское заключение о состоянии здоровья выдается врачом поликлиники с указанием возможности заниматься избранным видом спорта;

копии свидетельства о рождении или паспорта,
фотографии поступающего (в количестве 3 шт, формата 3x4);
копии СНИЛС;
копии полиса ОМС;
копии зачетной классификационной книжки (при наличии);
копии документов, подтверждающих прохождение дополнительных образовательных программ. (при наличии).

Основаниями для отказа в приеме поступающих являются:

- медицинские противопоказания для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- недостоверность представляемых сведений;
- несоответствие поступающего требованиям федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта для зачисления на этап спортивной подготовки (ПРИЛОЖЕНИЕ 1).

Спортивная подготовка ведется на русском языке.

При наличии всех необходимых документов, поступающий на начальную подготовку первого года обучения, допускается к прохождению индивидуального отбора. На основании результатов индивидуального отбора осуществляется прием поступающего в ГБУ ДО РО «СШОР №1». Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Для проведения индивидуального отбора ГБУ ДО РО «СШОР №1» проводит тестирование (ПРИЛОЖЕНИЕ 2), путем сдачи контрольных нормативов, предусмотренных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта.

В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих, в соответствии с положением о создании приемной и

апелляционной комиссии ГБУ ДО РО «СШОР №1», создаются приемная и апелляционная комиссии.

Прием в ГБУ ДО РО «СШОР №1» осуществляется по письменному заявлению поступающих (ПРИЛОЖЕНИЕ №3), а в случае, если они несовершеннолетние, то по письменному заявлению их законных представителей (ПРИЛОЖЕНИЕ №4) (далее - заявление о приеме) и по результатам индивидуального отбора. Заявление на зачисление лица для прохождения спортивной подготовки в ГБУ ДО РО «СШОР №1» пишется на имя директора

В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;

фамилия, имя и отчество поступающего;

дата и место рождения поступающего;

фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей несовершеннолетнего поступающего;

номера телефонов поступающего и законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);

адрес места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с уставом физкультурно-спортивной организации и ее локальными нормативными актами, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего, согласие на медицинское обследование и согласие на регистрацию и передачу персональных данных поступающего и его законных представителей на единую цифровую платформу «Мой спорт»

При подаче заявления представляются следующие документы:

копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении, поступающего;

справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы спортивной подготовки;

фотографии поступающего в количестве 3 шт, формата 3x4.

При приеме школа обязана ознакомить поступающего и (или) его родителей (законных представителей) с Уставом школы, дополнительными общеобразовательными программами спортивной подготовки, реализуемыми школой, локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующим виду или видам спорта, а также другими документами, регламентирующими организацию тренировочного процесса, включая:

- перечень документов, необходимых для зачисления в школу;

- перечень видов спорта, по которым реализуются программы спортивной подготовки в школе;

- требования по общефизической и специальной подготовке для зачисления претендентов в группы на этапы подготовки;

- медицинские противопоказания для занятий соответствующим видом спорта;

- правила поведения в школе, местах общего пользования, в спортивных сооружениях, на территории которых проходят тренировки;
- правила поведения во внештатных ситуациях;
- правила техники безопасности;
- квалификацию тренерского состава.

Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Минимальный возраст лиц для зачисления на этапы подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки, устанавливается в дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта.

По результатам индивидуального отбора поступающий зачисляется в состав группы.

Количество поступающих, принимаемых в ГБУ ДО РО «СШОР №1» на бюджетной основе, определяется минспорта Ростовской области в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг по спортивной подготовке. Поступающие, прошедшие индивидуальный отбор, не зачисленные в основной состав группы, могут быть зачислены в резервный состав (претенденты для зачисления в основной состав). Резервный состав (претенденты) не учитываются при определении численности обучающихся за счет средств областного бюджета.

Результаты индивидуального отбора размещаются на официальном сайте ГБУ ДО РО «СШОР №1» в течение двух рабочих дней со дня его завершения.

Начало учебно-тренировочного процесса в ГБУ ДО РО «СШОР №1» начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря текущего года. Учебно-тренировочный процесс по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели в году.

В период плановых отпусков тренеров-преподавателей спортсмены проходят спортивную подготовку по индивидуальным планам.

Зачисление поступающих в ГБУ ДО РО «СШОР №1» для прохождения спортивной подготовки оформляется приказом школы на основании решения приемной или апелляционной комиссии в сроки, установленные ГБУ ДО РО «СШОР №1»

При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, минспорта Ростовской области может предоставить ГБУ ДО РО «СШОР №1» право проводить дополнительный прием.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного отбора поступающих.

Организация дополнительного приема и зачисления поступающих осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами ГБУ ДО

РО «СШОР №1», при этом сроки дополнительного приема публикуются на информационном стенде и на официальном сайте физкультурно-спортивной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (при его наличии).

Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные ГБУ ДО РО «СШОР №1»

При осуществлении спортивной подготовки установлены следующие этапы многолетней подготовки:

этап начальной подготовки (НП);
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (УТЭ);

этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ);

этап высшего спортивного мастерства (ВСМ).

Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст для зачисления спортсменов, основные критерии зачисления и перевода спортсменов на следующий этап спортивной подготовки, контрольные нормативы устанавливаются в дополнительных образовательных программах спортивной подготовки.

Прием на этап начальной подготовки.

В группы начальной подготовки принимаются обучающиеся общеобразовательных учреждений, прошедшие индивидуальный или дополнительный отбор, по заявлению родителей (законных представителей), с обязательным предоставлением справки от врача о состоянии здоровья с указанием возможности заниматься избранным видом спорта и выполнившие контрольные нормативные требования, в соответствии с дополнительной образовательной программой по виду спорта.

Прием на учебно-тренировочный этап.

В учебно-тренировочные группы принимаются лица из числа одаренных и способных к спорту спортсменов, прошедшие индивидуальный или дополнительный отбор, в соответствии с дополнительной образовательной программой по виду спорта.

Прием на этап совершенствования спортивного мастерства.

В группы на этап совершенствования спортивного мастерства принимаются лица, прошедшие подготовку на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) и выполнившие требования дополнительных образовательных программ спортивной подготовки для зачисления на этап.

Прием на этап высшего спортивного мастерства.

В группы на этап высшего спортивного мастерства принимаются лица, прошедшие подготовку на этапе совершенствования спортивного мастерства и выполнившие требования дополнительных образовательных программ спортивной подготовки для зачисления на этап.

Перевод обучающихся в группу следующего года обучения или на следующий этап спортивной подготовки производится приказом руководителя ГБУ ДО РО «СШОР №1» по решению тренерского совета ГБУ ДО РО «СШОР №1» на основании результатов аттестации и с учетом результатов их

выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта.

Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего года обучения, но выполнившие предъявляемые программой требования, могут быть переведены раньше срока приказом руководителя ГБУ ДО РО «СШОР №1» на основании решения тренерского совета ГБУ ДО РО «СШОР №1» при персональном разрешении врача медицинского учреждения.

Спортсменам, не выполнившим предъявляемые программой подготовки требования, решением тренерского совета ГБУ ДО РО «СШОР №1» может предоставляться возможность продолжить подготовку на том же этапе подготовки повторно.

Аттестация в форме сдачи контрольных нормативов проводится ежеквартально, в соответствии с Положением о приеме контрольных нормативов по общефизической и специальной подготовке.

Перевод занимающегося в другую образовательную организацию дополнительного образования осуществляется на основании заявления родителей (законных представителей) обучающегося с согласованием тренера-преподавателя занимающегося.

Спортсмены на любом этапе многолетней подготовки могут быть отчислены:

- в связи с зачислением в ЦОП, УОР и другие спортивные организации.
- в случае ухудшения состояния здоровья на основании медицинского заключения,
- не освоения спортсменом требований программ спортивной подготовки по виду спорта,
- прекращение занятий по собственной инициативе,
- за применение запрещенных средств и методов,
- грубых и неоднократных нарушений Устава.

Зачисление, перевод, отчисление спортсменов из ГБУ ДО РО «СШОР №1» оформляется приказом директора.

Требования, предъявляемые к возрасту и спортивному разряду поступающего для освоения программ спортивной подготовки по видам спорта

Этап спортивной подготовки	Минимальный возраст для зачисления (лет)	Спортивный разряд для зачисления
ДЗЮДО		
Этап начальной подготовки	7	б/р
Тренировочный этап (до трех лет)	11	1 юн, 2 юн, 3 юн
Тренировочный этап (свыше трех лет)	12	2, 3
Этап совершенствования спортивного мастерства	14	1, КМС
Этап высшего спортивного мастерства	15	МС
САМБО		
Этап начальной подготовки	10	б/р
Тренировочный этап (до трех лет)	12	1 юн, 2 юн, 3 юн
Тренировочный этап (свыше трех лет)	старше 12лет	1, 2, 3
Этап совершенствования спортивного мастерства	14	КМС
Этап высшего спортивного мастерства	16	МС

НОРМАТИВЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА ОТДЕЛЕНИЕ ДЗЮДО

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «дзюдо»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 7 лет				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			2	1
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			4	3
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+2
1.4.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	не менее	
			2	1
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 8 лет				
2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			3	2
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			6	5
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
2.4.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	не менее	
			3	2
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9 лет				
3.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			5	4
3.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			8	7
3.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+4
4. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10 лет и старше				
4.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			7	6
4.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	9
4.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
5. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 7 лет				
5.1.	Челночный бег 3×10 м	с	не более	
			11,0	11,4
5.2.		количество раз	не менее	

	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)		4	2
5.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			60	50
6. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 8 лет				
6.1.	Челночный бег 3×10 м	с	не более	
			10,6	11,2
6.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			6	4
6.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			70	60
7. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 9 лет				
7.1.	Челночный бег 3×10 м	с	не более	
			10,4	11,0
7.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			8	6
7.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			80	70
8. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 10 лет и старше				
8.1.	Челночный бег 3×10 м	с	не более	
			10,2	10,8
8.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			10	8
8.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			95	85

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «дзюдо»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1 Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет для спортивных дисциплин: для юношей – «ката», «весовая категория 26 кг», «весовая категория 32 кг», «весовая категория 34 кг», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг»; для девушек – «ката», «весовая категория 24 кг», «весовая категория 27 кг», «весовая категория 30 кг», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг»				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			10	9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	11
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5

2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет для спортивных дисциплин: для юношей – «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг», «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг»;
для девушек – «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг», «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг», «весовая категория 63+ кг»

2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			8	7
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			11	10
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5

3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей – «ката», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг», «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг»;
для девушек – «ката», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг», «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг»

3.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			14	13
3.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	14
3.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5

4 Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей – «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг»;
для девушек – «ката», «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг»

4.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			11	10
4.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	14
4.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5

5. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет для спортивных дисциплин: для юношей – «ката», «весовая категория 26 кг», «весовая категория 32 кг», «весовая категория 34 кг», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг»;
для девушек – «ката», «весовая категория 24 кг», «весовая категория 27 кг», «весовая категория 30 кг», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг»

5.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
------	----------------------	---	----------	--

			10,0	10,6
5.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			12	10
5.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			105	100
6. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет для спортивных дисциплин: для юношей – «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг», «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг»; для девушек – «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг», «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг», «весовая категория 63+ кг»				
6.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,1	10,7
6.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			11	10
6.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			100	90
7. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей – «ката», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг», «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг»; для девушек – «ката», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг», «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг»				
7.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,8	10,4
7.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			14	12
7.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			125	120
8. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей – «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг»; для девушек – «ката», «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг»				
8.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,0	10,6
8.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			12	11
8.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			115	105
9. Уровень спортивной квалификации				

9.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
9.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «дзюдо»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: для юношей (мужчин) – «ката», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг», «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг»; для девушек (женщин) – «ката», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг», «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг»				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			18	15
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	16
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: для юношей (мужчин) – «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг», «весовая категория 73+ кг», «весовая категория 81 кг», «весовая категория 90 кг», «весовая категория 90+ кг», «весовая категория 100 кг», «весовая категория 100+ кг»; для девушек (женщин) – «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг», «весовая категория 70 кг», «весовая категория 70+ кг», «весовая категория 78 кг», «весовая категория 78+ кг»				
2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			14	12
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			17	15
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5

3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: «ката», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг», «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг»;
для девушек (женщин) – «ката», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг», «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг»

3.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,6	10,2
3.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			16	14
3.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	150

4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: для юношей (мужчин) – «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг», «весовая категория 73+ кг», «весовая категория 81 кг», «весовая категория 90 кг», «весовая категория 90+ кг», «весовая категория 100 кг», «весовая категория 100+ кг»;
для девушек (женщин) – «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг», «весовая категория 70 кг», «весовая категория 70+ кг», «весовая категория 78 кг», «весовая категория 78+ кг»

4.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,8	10,4
4.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			14	13
4.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145

5. Уровень спортивной квалификации

5.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до одного года)	спортивный разряд «первый спортивный разряд»		
5.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше одного года)	спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «дзюдо»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
1. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: для мужчин – «ката», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг», «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг» «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг»; для женщин – «ката», «весовая категория 40 кг», «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг» «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг»				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	19

	Подтягивание из виса на высокой перекладине		9	-
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			27	12
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5

2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин для мужчин – «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг», «весовая категория 73+ кг», «весовая категория 81 кг», «весовая категория 90 кг», «весовая категория 90+ кг», «весовая категория 100 кг», «весовая категория 100+ кг»; для женщин – «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг», «весовая категория 70 кг», «весовая категория 70+ кг», «весовая категория 78 кг», «весовая категория 78+ кг»

2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
	Подтягивание из виса на высокой перекладине		-	15
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			26	19
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5

3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: для мужчин – «ката», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг», «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг», «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг»; для женщин – «ката», «весовая категория 40 кг», «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг», «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг»

3.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,0	9,6
3.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			20	18
3.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			195	160

4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: для мужчин – «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг», «весовая категория 73+ кг», «весовая категория 81 кг», «весовая категория 90 кг», «весовая категория 90+ кг», «весовая категория 100 кг», «весовая категория 100+ кг»; для женщин – «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг», «весовая категория 70 кг», «весовая категория 70+ кг», «весовая категория 78 кг», «весовая категория 78+ кг»

4.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,6	10,1
4.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			18	16
4.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			175	150

5. Уровень спортивной квалификации

5.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»
------	--

НОРМАТИВЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА ОТДЕЛЕНИЕ САМБО

Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «самбо»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория»						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,2	6,4	5,7	6,0
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			6.10	6.30		
1.3.	Бег на 1500 м	мин, с	не более		не более	
					8.20	8.55
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+3	+4
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			9,6	9,9	9,0	9,4
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	150	135
1.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			2		3	
1.9.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
				7		9
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «демонстрационное самбо»						
2.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,7	6,8
2.2.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			7.10	7.35	6.40	7.05
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
2.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	10,0	10,4
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «самбо»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория»				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.05	8.29
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,7	9,1
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
1.8.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	11
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «демонстрационное самбо»				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			11,5	12,0
2.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			5.50	6.20
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
2.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,3	9,5
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория»				
3.1.	Забегания на «борцовском мосту» (5 раз - влево и 5 раз - вправо)	с	не более	
			19,0	25,0
3.2.	10 переворотов из упора головой в ковер на «борцовский мост» и обратно	с	не более	
			25,0	28,0
3.3.	10 бросков партнера (через бедро, передней подножкой, подхватом, через спину)	с	не более	
			21,0	26,0
4. Уровень спортивной квалификации				

4.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
4.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «самбо»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8.10	10.00
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,2	8,0
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			49	43
1.8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	-
1.9.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	18
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Забегания на «борцовском мосту» (5 раз - влево и 5 раз - вправо)	с	не более	
			15,0	18,3
2.2.	10 переворотов из упора головой в ковер на «борцовский мост» и обратно	с	не более	
			18,0	20,0
2.3.	10 бросков партнера (через бедро, передней подножкой, подхватом, через спину)	с	не более	
			14,5	17,0
2.4.	10 бросков партнера через грудь	с	не более	
			17,0	20,0

3. Уровень спортивной квалификации	
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «самбо»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,4	16,0
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
				9.50
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.40	
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			42	16
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			6,9	7,9
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	185
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
1.9.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			14	
1.10.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
				19
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Забегания на «борцовском мосту» (5 раз - влево и 5 раз - вправо)	с	не более	
			15,0	18,3
2.2.	10 переворотов из упора головой в ковер на «борцовский мост» и обратно	с	не более	
			18,0	20,0
2.3.	10 бросков партнера (через бедро, передней подножкой, подхватом, через спину)	с	не более	
			14,5	17,0
2.4.	10 бросков партнера через грудь	с	не более	
			17,0	20,0
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастера спорта России»			

Приложение 3

Директору ГБУ ДО РО «СШОР№1»
Варданян Апету Степкоевичу

от _____
(фамилия, имя, отчество)

(адрес регистрации/проживания(указывать 2 при несовпадении)

указывается с почтовым индексом)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять меня _____
(фамилия, имя, отчество совершеннолетнего(ей))

в ГБУ ДО РО «СШОР№1» для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта _____

_____ место учебы (работы)

_____ ФИО матери, отца

_____ Контактный телефон

С Уставом, порядком приема, перевода и отчисления лиц, проходящих обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, Правилами внутреннего распорядка, Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки, антидопинговыми правилами и другими нормативными документами, которые определяют порядок реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в учреждении ознакомлен(а). _____

_____ (подпись)

В соответствии со статьей 9 Федерального закона РФ от 26.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку моих персональных данных любым не запрещенным законом способом, связанных со спортивной деятельностью организации.

_____ (подпись)

_____ Контактный телефон

К настоящему заявлению прилагаю следующие документы:

- копия паспорта с пропиской;
- медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения дополнительной образовательной программы в области физической культуры и спорта;
- фотографии поступающего (в количестве 3 шт, формата 3x4);
- копию СНИЛС;
- копию полиса ОМС;
- копию ИНН;
- копия зачетной классификационной книжки;
- копия документов, подтверждающих прохождение дополнительных образовательных программ по виду спорта.

Я согласен(а) на участие в процедуре индивидуального отбора

_____ (подпись)

Я согласен(а) на медицинское обследование.

_____ (подпись)

Я согласен(а) на регистрацию и передачу моих персональных данных на единую цифровую платформу «Мой спорт»

_____ (дата)

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Зачислен(а) в отделение _____ в группу _____

К тренеру-преподавателю _____

Заместитель директора по УСР _____

И.А. Фидря

Директору ГБУ ДО РО «СШОР №1»
Варданян Апету Степкоевичу
от _____

(ФИО родителя/законного представителя)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять в ГБУ ДО РО «СШОР №1» для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта _____ моего сына (дочь)

Фамилия _____ Имя _____

Отчество _____ Дата рождения _____

Контактный телефон _____

Адрес регистрации/проживания (указывать 2 при несовпадении) _____

(город, улица, дом, квартира)

Образовательное учреждение _____

населенный пункт _____ класс/курс _____

СВЕДЕНИЯ О РОДИТЕЛЯХ/ОПЕКУНАХ:

ФИО матери _____

Контактный телефон _____

ФИО отца _____

Контактный телефон _____

ФИО опекуна _____

Контактный телефон _____

К настоящему заявлению прилагаю следующие документы:

копию свидетельства о рождении, поступающего, (паспорта);

копию свидетельства о регистрации по месту жительства (форма №8);

медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения дополнительной образовательной программы в области физической культуры и спорта;

фотографии поступающего (в количестве 2 шт, формата 3x4);

копию СНИЛС;

копию полиса ОМС;

копию ИНН;

копию паспорта родителя;

копию зачетной классификационной книжки (при наличии);

копию документов, подтверждающих прохождение дополнительных образовательных программ по виду спорта (при наличии);

С Уставом учреждения, порядком приема, перевода и отчисления лиц, проходящих обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, Правилами внутреннего распорядка, Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки, антидопинговыми правилами и другими нормативными документами, которые определяют порядок реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в учреждении ознакомлен(а). Мне разъяснены гарантии и права моего ребенка.

_____ (подпись)

В соответствии со ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных» я согласен(а) на осуществление любых действий (операций), в т.ч.: получение, обработку, хранение, в отношении моих персональных данных и персональных данных моего ребенка, необходимых для проведения и организации учебно-тренировочного процесса.

_____ (подпись)

Я согласен(а) на участие в процедуре индивидуального отбора моего ребенка.

_____ (подпись)

Я согласен(а) на медицинское обследование моего ребенка.

_____ (подпись)

Я согласен(а) на регистрацию и передачу моих персональных данных и персональных данных моего ребенка на единую цифровую платформу «Мой спорт»

_____ (дата)

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Зачислен(а) на отделение _____ в группу _____

К тренеру-преподавателю _____

Заместитель директора по УСР _____