УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО РО "СШОР №1"
_____А.С. Варданян

РАСПИСАНИЕ
ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ГБУ ДО РО "СШОР№1"
с 1 января 2024 года

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя		место тренировок	группа	вид спорта	кол-во спортсменов в группе	нагрузка в неделю	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Саакян К.С.	СШОР №1 (основной)	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	УТЭ-1 (внутр.совм.)	самбо	10	10	9.00-11.30		9.00-11.30		9.00-11.30	9.00-11.30	выходной
				УТЭ-3		12	10	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		выходной
				УТЭ-4		6	18	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-18.00	выходной
				ССМ		6		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной
							38							
2	Пантелеев Е.А.	СШОР №1 (совместитель)	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	ССМ	самбо	7	22	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	выходной
				ВСМ		5		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	9.00-13.00 18.00-21.00	выходной
							22							
3	Ревякин Н.Н.	СШОР №1 (совместитель)	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	НП-3	дзюдо	16	6		15.00-17.00		15.00-17.00		13.00-15.00	выходной
				УТЭ-1		10	10	15.00-17.30		15.00-17.30		15.00-17.30	15.00-17.30	выходной
				ССМ	самбо	6	18	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	выходной
							34							
4	Дудаева Р.Л.	СШОР №1 (основной)	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко,76	НП-1.1	дзюдо	15	4,5	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		выходной
			г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	НП-1.2		25	4,5		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	выходной
				НП-3		20	6	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		выходной
							15							
5	Угрюмов О.В.	СШОР №1 (основной)	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	УТЭ-2 (внутр.совм.)	самбо	14	10		14.30-17.00		14.30-17.00	14.00-16.30	12.00-14.30	выходной
				УТЭ-3		12	10	14.30-17.00		14.30-17.00		16.30-19.00	14.30-17.00	выходной

				УТЭ-4		12	18	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	19.00-20.00	17.00-20.00	выходной
				ССМ		3		17.00-21.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	19.00-21.00	17.00-20.00	выходной
							38							
6	Чеботарев А.А.	СШОР №1 (основной)	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	НП-1 (внутр.совм.)	дзюдо	14	4,5	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		выходной
				НП-2	самбо	20	6		18.00-20.00		18.00-20.00		15.30-17.30	выходной
				УТЭ-1		16	10	17.30-20.00		17.30-20.00		17.30-20.00	17.30-20.00	выходной
							20,5							
7	Вдовин В.И.	СШОР №1 (основной)	г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	НП-2	дзюдо	18	6	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		выходной
				УТЭ - 2		16	10	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		выходной
							16							
8	Бабаева А.М.	СШОР №1 (основной)	г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	НП-2	дзюдо	10	6	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		выходной
				НП-3		10		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		выходной
				УТЭ -2		9	10	15.00-17.00	17.00-19.00		17.00-20.00		17.00-20.00	выходной
				УТЭ - 3		6		15.00-17.00	17.00-19.00		17.00-20.00		17.00-20.00	выходной
							16							
9	Мкртумян Г.Т.	СШОР №1 (совместитель)	г.Ростов-на-Дону СОК "Лидер" пр. Шолохова,31,	НП-1	самбо	13	4,5	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30		
				НП-2		20	6	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	выходной	
				УТЭ-2		10	10	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	выходной	19.00-20.00
				УТЭ-3		8		17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	выходной	19.00-20.00
							20,5							
10	Асатрян Г.О.	СШОР №1 (основной)	г.Ростов-на-Дону СОК "Лидер" пр. Шолохова,31,	НП-2	дзюдо	17	6		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	выходной
				УТЭ-1		7	10	9.00-11.30		9.00-11.30		9.00-11.30	11.30-14.00	выходной
							16							
11	Степанцев Ал-др. С.	СШОР №1 (основной)	г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	НП-1 (внутр.совм.)	дзюдо	17	4,5		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	
				НП-3 (внутр.совм.)		20	6	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		
				НП-2	самбо	12	6	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		
				УТЭ-3		6	18	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		
				ССМ		2		16.00-18.00	15.00-18.00	16.00-18.00	15.00-18.00	16.00-18.00	8.00-11.00 15.00-18.00	
							34,5							

12	Степанцев А.С.	СШОР №1 (основной)	г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	НП-1 (внутр.совм.)	дзюдо	20	4,5		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	выходной
				НП-3 (внутр.совм.)		10	6	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		выходной
				УТЭ-1 (внутр.совм.)		14	10	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		выходной
				УТЭ-2	самбо	11	10	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00		выходной
							30,5							
13	Кононенко Д.А.	СШОР №1 (совместитель)	г Ростов-на Дону, СОК "Лидер" пр. Шолохова,31,	НП-2	дзюдо	20	6	18.00-20.00	18.00-20.00		18.00-20.00			выходной
				НП-2	самбо	12	6			17.00-19.00		17.00-19.00	17.00-19.00	выходной
							12							
14	Кононенко С.А.	СШОР №1 (основной)	г Ростов-на Дону, СОК "Лидер" пр. Шолохова,31, г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	НП-3 (внутр.совм.)	дзюдо	14	6	16.00-18.00		15.00-17.00		16.00-18.00		выходной
				УТЭ-2 (внутр.совм.)		14	10		16.00-18.00	17.00-20.00		18.00-20.00	14.00-17.00	выходной
				НП-1	самбо	21	4,5	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30		выходной
				УТЭ-2		10	10	18.00-20.00	18.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	выходной
							30,5							
15	Лисовченко О.В.	СШОР №1 (основной)	г Ростов-на Дону СОК "Лидер" пр. Шолохова,31,	НП-1.1 (вн.совм)	дзюдо	14	4,5	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		выходной
				НП-1.2 (вн.совм)		14	4,5	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00		выходной
				УТЭ-2 (вн.совм)		11	10		8.00-10.30	8.00-10.30	8.00-10.30		8.00-10.30	выходной
				УТЭ-4	самбо	6	18	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-18.00	выходной
				ССМ		3		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной
							37							
16	Какичева И.Г.	СШОР №1 (основной)	г. Белая Калитва, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Российская,7	НП-2	дзюдо	13	6		15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00	выходной	
				УТЭ-1		10	10		9.00-12.00		9.00-12.00	9.00-12.00	выходной	8.00-9.00
				УТЭ-2		10			9.00-12.00		9.00-12.00	9.00-12.00	выходной	8.00-9.00
				УТЭ-5		6	20	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной	09.00-10.00
				ССМ		2		16.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной	09.00-12.00
							36							

17	Фильченко Ю.А.	СШОР №1 (основной)	г. Белая Калитва, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Российская,7	НП-1	дзюдо	10	6	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	выходной	
				НП-3		10		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	выходной	
				УТЭ-2		7	10	8.00-11.00		8.00-11.00		8.00-11.00	выходной	8.00-9.00
				УТЭ-4		7	20	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной	9.00-10.00
				ССМ		1		17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	выходной	9.00-12.00
							36							
18	Липчанский М.Ю.	СШОР №1 (основной)	г.Новочеркасск ,Клуб АНО ДОД ДЮК "Спартак" ул. Буденновская, 237	УТЭ-2	дзюдо	13	10	8.00-11.00		8.00-11.00		8.00-11.00	8.00-9.00	выходной
				УТЭ-4 (внутр. совм.)		10	16	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-16.00	выходной
				ССМ		5	24	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	8.00-9.00 18.00-21.00	18.00-21.00	17.00-21.00	выходной
				ВСМ		2			8.00-10.00 18.00-21.00				9.00-11.00 17.00-21.00	выходной
							50							
19	Липчанская А.А.	СШОР №1 (основной)	г.Новочеркасск ,Клуб АНО ДОД ДЮК "Спартак" ул. Буденновская, 237	НП-3	дзюдо	20	6		14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00	выходной
				УТЭ-1		10	10	10.00-13.00		10.00-13.00		10.00-13.00	08.00-09.00	выходной
				УТЭ-2		12	10	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		выходной
				УТЭ-3		8		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		выходной
							26							
20	Болотова Н.В.	СШОР №1 (основной)	г.Новочеркасск ,Клуб АНО ДОД ДЮК "Спартак" ул. Буденновская, 237	НП-2.1	дзюдо	15	6	8.00-10.00		8.00-10.00		8.00-10.00		выходной
				НП-2.2		15	6	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		выходной
				НП-3		14	6		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	выходной
							18							
21	Варданян М.А.	СШОР №1 (основной)	с. Чалтырь,Спортивный зал ООО «Дружба», ул. 6-я линия, 86 г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	НП-1	дзюдо	10	4,5	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30		выходной
				НП-3		16	6	15.30-17.30		15.30-17.30			12.00-14.00	выходной
				УТЭ-1		14	10	17.30-20.00		17.30-20.00		17.30-20.00	14.30-17.00	выходной
				НП-1 (внутр.совм.)	самбо	12	4,5		18.30-20.00		18.30-20.00		17.00-18.30	выходной
				УТЭ-1 (внутр.совм.)		10	10		16.00-18.30		16.00-18.30	15.00-17.30	9.30-12.00	выходной
							35							
22	Кадыров А.М.	СШОР №1 (совместитель)	с.Чалтырь,Спортивный зал ООО «Дружба», ул. 6-я линия,86	ССМ	дзюдо	4	20	17.30-20.30	18.00-21.00	17.30-20.30	17.00-21.00	17.30-20.30	12.00-16.00	выходной
							20							

23	Дебердеев М.П.	СШОР №1 (совместитель)	г.Таганрог, зал борьбы ДС "Прибой" ул.Большая Бульварная,13	УТЭ-5	дзюдо	10	20	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-19.00	выходной
				ССМ		5		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	8.00-10.00 18.00-21.00	выходной
							20							
24	Чепига А.О.	СШОР №1 (основной)	г.Таганрог, зал борьбы ДС "Прибой" ул.Большая Бульварная,13	НП- 3	дзюдо	13	6		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	выходной
				УТЭ-1		16	10	9.00-12.00		9.00-12.00		9.00-12.00	9.00-10.00	выходной
				УТЭ-2		12	10		17.00-20.00		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-18.00	выходной
							26							
25	Шмаков М.Ю.	СШОР №1 (основной)	г.Таганрог, зал борьбы ДС "Прибой" ул.Большая Бульварная,13	НП-2	дзюдо	12	6		9.30-11.30		9.30-11.30	9.30-11.30	выходной	
				УТЭ-1		10	10	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной	
				ССМ(вн. совм)	самбо	8	18	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	14.00-17.00	выходной	12.00-15.00
							34							
26	Шмаков Ю.М.	СШОР №1 (основной)	г.Таганрог, зал борьбы ДС "Прибой" ул.Большая Бульварная,13	НП-1	дзюдо	10	4,5		9.30-11.00		9.30-11.00		выходной	13.00-14.30
				УТЭ-3		14	10	9.00-12.00		9.00-12.00		9.00-12.00	выходной	12.00-13.00
				УТЭ-4		6	20	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной	8.00-9.00
				ССМ		6		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	выходной	8.00-12.00
							34,5							
27	Лысухин М.В.	СШОР №1 (основной)	п.Матвеев Курган, спортивный зал ООО "Дружба" ул.40 лет Пионерии,5 г	НП-1	дзюдо	10	4,5	13.00-14.30		14.30-16.00		13.00-14.30		выходной
				УТЭ-1		15	10	14.30-16.00	14.00-16.00		14.00-16.00	14.30-16.00	10.00-13.00	выходной
				УТЭ-2		16	10	16.00-18.00	18.00-20.00	16.00-18.00		16.00-18.00	13.00-15.00	выходной
				УТЭ-3		9	10	18.00-20.00		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	15.00-17.00	выходной
							34,5							
28	Хайло Е.К.	СШОР №1 (совместитель)	п.Матвеев Курган, спортивный зал ООО "Дружба" ул.40 лет Пионерии,5 г	УТЭ-2	дзюдо	14	10	15.00-17.30	15.00-17.30		15.00-17.30		12.00-14.30	выходной
				УТЭ-3		11	10	17.30-20.00	17.30-20.00		17.30-20.00		14.30-17.00	выходной
							20							
29	Мирошиченко В.Н.	СШОР №1 (основной)	п.Матвеев Курган, спортивный зал ООО "Дружба" ул.40 лет Пионерии,5 г	НП-1	дзюдо	17	4,5	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		выходной
				НП-2	дзюдо	16	6	16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30		выходной
							10,5							
						1120	**781**							

Заместитель директора по учебно-спортивной работе И.А. Фидря